

晋江市首峰中学 2022 年高中自主招生 工作方案

根据《〈泉州市教育局关于印发 2022 年泉州市初中毕业升学考试和普通高中招生工作方案〉的通知》（泉教中〔2022〕4 号）文件精神，依照《晋江市教育局 晋江市招生办关于 2022 年晋江市普通高中自主招生工作实施方案（草案）》要求，经研究决定，我校 2022 年拟开展高中自主招生工作。现将自主招生工作方案拟定如下：

一、学校特色创建目标任务

我校 2014 年 3 月被福建省教育厅确认为“省二级达标高中”，并于 2019 年 1 月通过“二级达标高中”评估复检，近年来，教育教学成绩稳步提升，同时我校作为一所福建省篮球项目体育传统校和全国青少年校园篮球特色校，打造以发展篮球为支撑，以开展群众性体育活动为辅助的体育强校，努力把篮球特长作为鲜明的办学特色之一。

二、基础能力及主要措施

1. 良好的管理机制。在篮球体育传统项目上，建立了完善的管理机制，成立了专门的领导小组，由分管副校长担任组长，聘请专职篮球教练和政治辅导员。目前我校有篮球专业教师 4 人，其中 3 人为泉州市骨干教师，1 人为泉州市教坛新秀，有 6 名体育教师取得国家级裁判资格。设立一队、二队和预备队的梯队机制；每年篮球特长生的选拔都有一套完整的测试机

制，包含了篮球专项素质、身体素质和协调能力，同时更注重学生思想作风的培养。

2. 科学的训练体系。学校专门制定了篮球发展的规划，对学校篮球办学特色的未来的发展谋划目标，在多年传统的基础上，经体育组的研究和开发，开发了多本篮球校本教材，每年选修篮球校本课程的人数达到 200 多人。在训练上，不断优化训练手段，提高训练的效率。另外，学校坚持长期性组织各种篮球赛，各年段举办班班篮球赛、年段对抗赛、三人篮球赛等赛事，全面普及篮球的特长优势。为了保证学校篮球队的训练，学校现有篮球场 4 个，一个室内多功能体育馆，每年为篮球队更新训练的器械，购置健身器材、篮球等。

3. 良好的辐射效应。男子篮球队自以来，在国家级、省级和市级各项赛事中屡屡斩获佳绩。从 2004 年开始，学校篮球队已先后获得泉州市中学生篮球赛五连冠、福建省体育传统校篮球赛三连冠殊荣，2005 年代表福建省参加全国中学生运动会获得预赛第三名，决赛第九名的优异成绩，2011 年再次获得福建省体育传统校比赛第二名，再度跻身强队行列；2012 年荣获泉州市中学生男子篮球赛第四名；2013-2017 年荣获晋江市、泉州市中小学生男子(甲组)篮球赛亚军；连续四届包揽了晋江市 SM 三人篮球赛冠军，并多次获得扣篮大赛、技巧挑战赛佳绩。

学校成功举办四届篮球特色班校友篮球联赛，在当地乃至

全省都产生了轰动的效应，得到各界的一致好评，产生了良好的辐射效应。2017 年，旅菲首峰中学校友会校友组队参加菲律宾华侨篮球联赛勇夺冠军。受篮球项目的推动，有效地推动了我校体育工作的全面开展。

三、招生范围、类别和人数

计划面向本校自主招收不超过 10 名的学科特长、创新潜质学生；面向全市自主招收不超过 10 名的篮球体育特长生（男篮 6 名，女篮 4 名。学校可视生源情况适当调整男女比例），共计划自主招收不超过 20 名学生。

四、报名条件与报名办法

1. 面向本校自主招收 10 名学科特长、创新潜质学的条件：

- ①学籍在我校的应届初三毕业生，综合表现优异者
- ②遵循本人申请，年段推荐，家长同意的原则。

2. 面向全市自主招收篮球特长生条件：

①学籍在晋江市的应届初三毕业生，具有篮球特长。遵循本人申请、所在学校推荐，家长同意的原则。

②篮球特长生出生年月原则上为 2006 年 9 月 1 日后，特别优秀的可适当放宽条件。

③篮球特长生具有良好的篮球基本功，男篮特长生身高在 1.73 米及以上；女篮特长生身高在 1.55 米及以上。身体素质及篮球基本功特别突出者，可适当放宽条件。

④篮球特长生应是近两年参加晋江市级及其以上教育行政部门（含教育与其他部门联合）主办的篮球类相应比赛，获得晋江市级团体项目三等奖以上，个人单项前三名；泉州市级团体项目前六名（三等奖以上），个人单项前八名；省级团体项目前十二名（三等奖以上），个人单项前十二名的学生。或初中阶段获得国家二级运动员标准及以上证书的学生。

⑤篮球特长生应参加我校组织的基本功和身体素质测试，择优预录取。篮球增加初试项目为：身高测量、立定跳远（男篮 2.30 米及以上；女篮 1.75 米及以上）、文化科成绩（原则上泉州市质检语、数、英、政、史、物、化折后总成绩 340 分以上）。初试合格者，参加篮球基本功和身体素质测试。

五、招生办法与录取程序

1. 面向本校自主招收学科特长、创新潜质学生的方法

①以泉州市初中毕业班质检考试成绩为主，综合七年级-九年级上五次期末成绩，结合综合评定情况，进行择优推荐。

②综合评定成绩规定如下：七年级上下学期期末成绩占 30%；八年级上下学期期末成绩占 30%；九年级上学期期末成绩占 20%；九年级下泉州质检二成绩占 20%。按以上成绩进行综合位次排名年段前 40 名按 1:1.2 划定前 12 名入围人数。

③按学科特长类招生计划 1:1.2 的比例向市招委会报 12 名入围预录取考生名单。

2. 面向全市自主招收篮球特长生方法

①报名参加篮球特长生选拔对象需提供近两年内参加晋江市级及其以上教育行政部门主办或联办的篮球类相应比赛获奖证书或证明文件；

②参加我校组织开展专业专项素质测试。（具体测试方案附后）

③篮球特长生按我校组织的测试成绩以招生计划 1: 1.5 的比例向市招委会报入围预录取考生名单。

④报名参加我校自主招生的学生，必须具备 2022 年我市初中毕业升学考试报名资格，需在 6 月 12-18 日登录泉州市中考中招信息管理系统（网址：<http://zzxt.qzedu.cn>）填报提前批志愿。考生只能报考我校的自主招生类型志愿。

⑤所有预录取的学生，待中考成绩公布后，由泉州市招委会按《泉州市教育局关于印发 2022 年泉州市初中毕业升学考试和普通高中招生工作方案》中“自主招生录取时间和方式”执行。

六、相关招生资质

福建省二级达标高中；福建省篮球项目体育传统校；全国青少年校园篮球特色校

七、招生领导组：

组 长：施养胜

副组长：杨少伟 洪培峰 洪荣达 吴水尖 陈长华

成 员：薛盛森 苏龙武 张金倡 郭小军 施明权

徐诗清 林志峰 吴建生

八、篮球特长生测试工作组：

组 长：教育局从评委专家库中抽取指定

成 员：林志峰（本校） 教育局评委专家库成员 7 人

九、招生监督小组：

组 长： 杨少伟

副组长： 洪荣达

成 员：许文田 朱怡顺 连永斌 施文旋

晋江市首峰中学

2022 年 5 月 17 日

晋江市首峰中学 2022 年高中体育特长生 自主招生工作方案

根据《〈泉州市教育局关于印发 2022 年泉州市初中毕业升学考试和普通高中招生工作方案〉的通知》（泉教中〔2022〕4 号）文件精神，依照《晋江市教育局 晋江市招生办关于 2022 年晋江市普通高中自主招生工作实施方案（草案）》要求，经研究决定，我校 2022 年拟开展高中体育特长生自主招生工作。现将自主招生工作方案拟定如下：

一、招生范围、类别和人数

计划面向全市自主招收不超过 10 名的篮球体育特长生（男篮 6 名，女篮 4 名。学校可视生源情况适当调整男女比例）。

二、招收对象及报名条件

1. 学籍在晋江市的应届初三毕业生，具有篮球特长。遵循本人申请、所在学校推荐，家长同意的原则。

2. 篮球特长生出生年月原则上为 2006 年 9 月 1 日后，特别优秀的可适当放宽条件。

3. 篮球特长生具有良好的篮球基本功，男篮特长生身高在 1.73 米及以上；女篮特长生身高在 1.55 米及以上。身体素质及篮球基本功特别突出者，可适当放宽条件。

4. 篮球特长生应是近两年参加晋江市级及其以上教育行政部门（含教育与其他部门联合）主办的篮球类相应比赛，获得晋江市级团体项目三等奖以上，个人单项前三名；泉州市级

团体项目前六名（三等奖以上），个人单项前八名；省级团体项目前十二名（三等奖以上），个人单项前十二名的学生。或初中阶段获得国家二级运动员标准及以上证书的学生。

5. 篮球特长生应参加我校组织的基本功和身体素质测试，择优预录取。篮球增加初试项目为：身高测量、立定跳远（男篮 2.30 米及以上；女篮 1.75 米及以上）、文化科成绩（原则上泉州市质检语、数、英、政、史、物、化折后总成绩 340 分以上）。初试合格者，参加篮球基本功和身体素质测试。

三、招生办法与录取程序

1. 报名参加篮球特长生选拔对象需提供近两年内参加晋江市级及其以上教育行政部门主办或联办的篮球类相应比赛获奖证书或证明文件。

2. 参加我校组织开展专业专项素质测试。（具体测试方案附后）。

3. 篮球特长生按我校组织的测试成绩以招生计划 1: 1.5 的比例向市招委会报 15 名（男篮 9 名，女篮 6 名。学校可视生源情况适当调整男女比例）入围预录取考生名单。

4. 报名参加我校自主招生的学生，必须具备 2022 年我市初中毕业升学考试报名资格，需在 6 月 12-18 日登录泉州市中考中招信息管理系统（网址：<http://zzxt.qzedu.cn>）填报提前批志愿。考生只能报考我校的自主招生类型志愿。

5. 所有预录取的学生，待中考成绩公布后，由泉州市招委

会按《泉州市教育局关于印发 2022 年泉州市初中毕业升学考试和普通高中招生工作方案》中“自主招生录取时间和方式”执行。

四、相关招生资质

福建省篮球项目体育传统校；全国青少年校园篮球特色校

五、招生工作领导小组：

组 长：施养胜

副组长：杨少伟 洪培峥 洪荣达 吴水尖 陈长华

成 员：薛盛森 苏龙武 张金倡 郭小军 施明权

徐诗清 林志峰 吴建生

六、篮球特长生测试工作组：

组 长：教育局从评委专家库中抽取指定

成 员：林志峰（本校） 教育局评委专家库成员 7 人

七、招生监督小组：

组 长：杨少伟

副组长：洪荣达

成 员：许文田 朱怡顺 连永斌 施文旋

晋江市首峰中学

2022 年 5 月 17 日

附：《晋江市首峰中学 2022 高中篮球特长生测试方案》

晋江市首峰中学 2022 高中篮球特长生

测试方案

为了规范做好今年我校体育特长生自主招生工作,就 2022 年高中篮球特长生测试工作制定方案如下:

一、认真做好前期报名工作

认真做好本次篮球特长生前期摸底报名工作。一是体育组老师按片区分工,对近两年参加晋江市级及其以上教育行政部门(含教育与其他部门联合)主办的篮球类相应比赛,获得前三名的学校进行入校摸底,二是通过学校微信公众号,发布招生信息,接受学生网上报名。报名截止 5 月 30 日。

二、做好体育测试工作

根据报名情况,拟定 6 月 2 日组织报名学生进行测试,具体安排如下:

1.教务处完成报名学生名单汇总,并于 2 日前,电话通知报名学生参加测试。

2.测试时间: 6 月 2 日 8:00-12:00

3.测试内容及流程:

①8:00 学生报到,填写报名表,进行资格审查。查验学生获奖证书或证明文件。(地点:校门口旁篮球场)

负责人:林志峰、杨俊杰、曾喜玲、刘影

②考生完成资格审查后,符合招生条件的考生进行初试,初试项目为身高测量和立定跳远(地点:校门口旁篮球场)

负责人:许清溪、李雅雯、徐诗清、柯昌蕃

③初试合格考生进行半场上篮、一分钟投篮、助跑摸高、**教学比赛**等四项篮球专项素质测试(地点:大礼堂)[专项素质测试标准附后]

4.人员安排:

①教务处工作人员：

苏龙武、庄惠彬、魏红华

工作职责：负责通知考生并在测试时间协助测试组组织考生参加考试工作。

②体育组工作人员：

徐诗清、柯昌蕃、曾喜玲、李雅雯、许清溪、杨俊杰、刘影

工作职责：负责测试组长组织考生参加测试。

③测试工作组：

组 长：教育局从评委专家库中抽取指定

成 员：林志峰（本校） 教育局评委专家库成员 7 人

④招生监督小组：

许文田 朱怡顺 连永斌 施文旋

工作职责：负责考试过程的全程监督。

首峰中学体育特长生篮球专项测试方法及评分标准

一、身体形态（10 分）

成绩标准见附件一

二、身体素质

（一）助跑摸高（15 分）

1、测试方法

助跑摸高，用手摸到最高点，每人两次，以摸高的高度计量成绩，取最佳的一次成绩。

要求：活动充分，起跳充分，落地缓冲，注意安全，避免用手抓扣，以免受伤。

2. 成绩标准（见附件四）

（二）篮球场四线折返跑（10 分）

1、测试方法

如右图，测试者 A 按 1、2、3、4 顺序跑完全程。从一侧端线开始，听到信号后出发，至近侧罚球线急停，转身迅速折回至起跑的端线，急停转身，跑至中线，折回端线，急停转身跑向另一侧罚球线，折回至原起跑的端线急停转身，跑至另一侧端线，折回冲刺至原起跑的端线。

2、测试要求

每一次折回都必须有一只脚踏线后方能折回，否则，第一次不踏线给予警告，第二次不踏线则被判为犯规而取消该次测试，成绩记为 60 秒。每位考生只有一次测试机会。

3、成绩标准见附件二

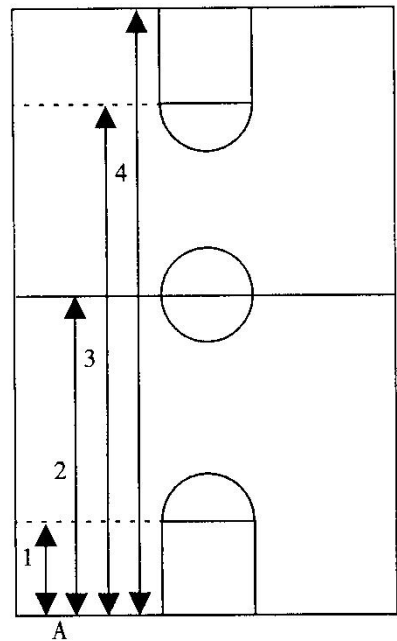
三、专项素质

一、篮球专项素质测试：

1. 半场上篮（20 分）

（1）测试方法：

测试者出发位置：球场右侧边线与中线交点为圆心，半径为 1 米的圆弧线区，听到指令裁判开始计时，测试者运球上篮（不得补篮或二次投篮），投篮后，继续运球至另一侧边线与中线交点为圆心，半径为 1 米的圆弧线区域（任何一只脚触及圆弧线即可），然后折转运球上篮，投篮后，运球回到原起点



半弧区域（任何一只脚触及圆弧线即可），同样再重复上述运球投篮往返，再回到原起点时停表。

（2）要求：

必须在出发点听口令发出后开始，根据技术上熟练程度情况扣分；不得带球跑，上篮未投中不用补篮，不强调哪侧手上篮，左右均可。

（3）该项成绩由上篮命中次数（每命中一次加 0.5 分，共 2 分）、运球上篮总时间（满分 8 分）、技术评价（由裁判根据测试者运球上篮动作技术水平具体情况打分，优秀：8.5-10 分；良好 7-8.4 分；及格 5-6.9 分；差 0-4.9 分，满分 10 分，成绩打分时保留一位小数）三部分组成。运球上篮时间成绩标准见附件三。

2. 一分钟投篮（15 分）

（1）测验方法：

以篮圈投影中心为圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。开始时考生在弧线外投篮，并开始计时；投篮后自己抢篮板球，再运至弧线外再投篮，连续做一分钟，每人测一次。

（2）要求：

投篮时不得踩线或过线，抢到篮板球后运球（不得走步违例）至划定的弧线外侧。要活动充分，起跳充分，落地缓冲，注意安全，避免用手抓扣，以免受伤。

（3）该项成绩由跳投篮命中次数（共 8 分）、技术评价（由裁判根据测试者跳投动作技术水平具体情况打分，优秀：5.9-7 分；良好 4.9-5.8 分；及格 3.5-4.8 分；差 0-3.4 分，满分 7 分，成绩打分时保留一位小数）两部分部分组成。跳投命中成绩标准见附件四。

3. 全场（或半场）教学比赛（30 分）

（1）测验方法：

根据考生人数进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守，测验其技术和战术的运作能力。对成绩较好的考生，可再进行一轮比赛，每场比赛时间，以能够全部观察、了解每个考生的情况而定，评定的内容有：

①个人攻击能力：观察进攻技术运用的合理性和熟练程度。重点看投篮、突破和传接球。

②防守能力：观察个人防守和协同防守的能力。

③战术意识：观察全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人技、战术应用的能力。

(2) 评分标准：
 满分为 30 分，按 4 级评分，各级分值详见评分表。

分 值 指 标		优 30-26	良 25-21	中 20-16	差 15 分以下
实战能力	技术规格程度	动作完成正确、协调、连贯；	动作正确、协调；	动作基本正确、协调；	动作不正协调、不协调；
	技术运用	技术运用完全合理、运用效果好；	技术运用合理、运用效果较好；	技术运用基本合理、运用效果一般；	技术运用不合理、运用效果差；
	战术配合意识	战术配合意识强、实战效果好。	战术配合意识较强、实战效果较好。	战术配合意识一般、效果一般	战术配合意识差、效果差。

附件一：身体形态

身高指标 10 分	
身高 cm	分值
190 以上	10
189	9.5
188	9
187	8.5
186	8
185	7.5
184	7
183	6.5
182	6
181	5.5
180	5
179	4.5
178	4
177	3.5
176	3
175	2.5
174	2
173	1.5
172 以下	0

附件二：

篮球场四线折返跑成绩标准

男 子 (成绩)	女 子 (成绩)	分 数
小于或等于 31"	小于或等于 34"	10
31"5	34"5	9.5
32	35"	9
32"5	35"5	8.5
33"	36"	8
33"5	36"5	7.5
34"	37"	7
34"5	37"5	6.5
35"	38"	6
35"5	38"5	5.5
36"	39"	5
36"5	39"5	4.5
37"	40"	4
37"5	40"5	3.5
38"	41"	3
38"5	41"5	2.5
39"	42"	2
39"5	42"5	1.5
40"	43"	1
40"5	43"5	0.5
大于或等于 41"	大于或等于 44"	0

附件三： 篮球运球上
篮测试成绩标准

男 子 (成绩)	女 子 (成绩)	分 数
小于或等于 32"	小于或等于 35"	8
32"5	35"5	7.5
33"	36"	7
33"5	36"5	6.5
34"	37"	6
34"5	37"5	5.5
35"	38"	5
35"5	38"5	4.5
36"	39"	4
36"5	39"5	3.5
37"	40"	3
37"5	40"5	2.5
38"	41"	2
38"5	41"5	1.5
39"	42"	1
39"5	42"5	0.5
大于或等于 40"	大于或等于 43"	0

与投篮评分标准

项目	摸 高			一 分 钟 投 篮		
	男 子	得 分	女 子	男 子 跳 投	得 分	女 子 跳 投
	成 绩 (m)		成 绩 (m)	(进 球 数)		(进 球 数)
分 值	3.23	15	2.88	8	8	6
	3.22	14.6	2.87	7	7	5
	3.21	14.2	2.86	6	6	4
	3.20	13.8	2.85	5	5	3
	3.19	13.4	2.84	4	4	2
	3.18	13	2.83	3	3	
	3.17	12.6	2.82	2	2	1
	3.16	12.2	2.81	1	1	
	3.15	11.8	2.80	0	0	0
	3.14	11.4	2.79			
	3.13	11	2.78			
	3.12	10.8	2.77			
	3.11	10.6	2.76			
	3.10	10.4	2.75			
	3.09	10.2	2.74			
	3.08	10.0	2.73			
	3.07	9.8	2.72			
	3.06	9.6	2.71			

	3.05	9.4	2.70			
	3.04	9.2	2.69			
	3.03	8.8	2.68			
	3.02	8.4	2.67			
	3.01	8.0	2.66			
	3.00	7.6	2.65			
	2.99	7.2	2.64			
	2.98	6.8	2.63			
	2.97	6.4	2.62			
	2.96	6.0	2.61			
	2.95	5.6	2.60			
	2.94	5.2	2.59			
	2.93	4.8	2.58			
	2.92	4.4	2.57			
	2.91	4.0	2.56			
	2.90	3.6	2.55			
	2.89	3.2	2.54			
	2.88	2.8	2.53			
	2.87	2.4	2.52			
	小于 等于 2.86	2	小于 或等 于 2.51			